

Принят
на педагогическом совете
протокол от 18.01 2019г №3
СОГЛАСОВАНО
медиестра МБДОУ «Детский сад №2 с.Манзарас»
И.Г.Бадретдинова

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №2
с.Манзарас»

от 18.01 2019г №2
Ирина А.Х. Аскарова



РЕЖИМ ДНЯ

младшей подгруппы (от 3 до 4 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №2 села Манзарас» Кукморского
муниципального района Республики Татарстан
на холодный период 2018-2019 учебный год
(с 1 сентября по 31 мая 2019г)

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.00-7.45	45
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.35	50
Самостоятельная деятельность	8.35-8.50	15
ОД* 1	8.50-9.05	15
Перерыв между ОД*	9.05-9.15	10
ОД*2	9.15-9.30	15
Игра, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	30
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная деятельность/	10.10-12.05	115
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.20	15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	130
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	25
Полдник	15.25-15.45	20
Самостоятельная деятельность, труд	15.45-16.15	30
Подготовка к прогулке, прогулка / самостоятельная деятельность/	16.15-17.30	75
Уход детей домой	17.30	
Время пребывания в ДОУ	10,5	630

ОД* - образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13)

- дневной сон-120 мин (2ч)

-прогулка – 180 мин (3ч)